УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Кевпанич

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Завтрак**  |  |  |  |  |  |  |
| **МЕНЮ на 13.03.2021** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150/5 | 8,53 | 6,96 | 34,36 | 237 | 0,313 | 223,3 | 157,2 | 4,77 |
|  | Сосиска  | 50 | 11,1 | 16,4 | 11,95 | 240 | 0,08 | 91,28 | 18,67 | 0,76 |
|   | Фрукты | 150 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 639 | Чай с молоком | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 | 0,12 | 63,51 | 45,68 | 1,44 |
| 2 | Хлеб пшеничный  | 30 | 3,6 | 0,45 | 15 | 141 | 0,06 | 44,28 | 16,56 | 0,83 |
|   | **Итого** |  | **25,63** | **23,91** | **102,71** | **789** | **0,573** | **422,3** | **238,1** | **7,8** |
| УТВЕРЖДАЮ: Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Кевпанич**Обед** |
| **МЕНЮ на 30.03.2021 - ОВЗ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Нарезка овощная ( по сезону) | 60 | 0,48 | 0,16 | 3,36 | 16,8 | 0,10 | 80,00 | 21,30 | 7,17 |
| 110 | Борщ с капустой картофелем со сметаной | 200/10 | 2,05 | 6,7 | 15,2 | 130 | 8,9 | 74 | 10 | 0,3 |
| 86 | Куры отварные | 60 | 17,4 | 23,24 | 21,8 | 366 | 0,02 | 204,6 | 38,94 | 3,02 |
| 514 | Бобовые отварные (горох) | 150 | 14,1 | 6,9 | 33,4 | 255 | 0 | 10 | 4 | 0,6 |
| 631 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,097 | 0,039 | 21,512 | 86,785 | 0,002 | 4,462 | 1,746 | 0,157 |
|   | Вафли | 30 | 4,8 | 19,9 | 22,1 | 149,8 | 0,00 | 9,00 | 7,00 | 0,09 |
|   | Хлеб пшеничный | 30 | 2,7 | 0,7 | 16,3 | 87 | 0,06 | 32 | 7,1 | 0,6 |
|   | Хлеб пеклеванный | 20 | 4 | 0,8 | 24,2 | 130 | 0,1 | 49,36 | 10,64 | 0,9 |
|   | Итого |   | **45,627** | **58,44** | **157,872** | **1221,38** | **9,182** | **463,4** | **100,7** | **12,837** |
|   | **Всего** |  | **71,257** | **82,35** | **260,582** | **2010,38** | **9,755** | **885,7** | **338,8** | **20,637** |