



Утверждаю:

Директор МБОУ «СШ № 10» г. Волгограда

Н.А.Кевланич

6 день

Дата 25.05.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	181	каша молочная из манной крупы	160		211,64	7,20	8,70	33,81
	379	кофейный напиток с молоком	200		100,60	3,16	2,66	15,94
		3 бутерброд с маслом и сыром (35/5/10)	50		147,00	5,80	8,00	11,60
		338 яблоко	120		68,40	0,60	0,60	14,30
				136,37				
Полдник	54-1с	щи из свежей капусты	200		92,16	4,64	5,60	5,72
	686	чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	6	хлеб пшеничный	30		70,09	2,37	0,30	14,49
				58,00				