

Утверждаю:

Директор МКОУ «Центр Олимпийской СШ

Н.А.Кевланич



5 день

Дата 22.05.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	175	каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	160		206,00	10,86	11,92	27,76
	685	чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	2	бутерброд с повидлом (30/20)	50		156,00	5,00	4,40	25,20
	338	яблоко	120		68,40	0,60	0,60	14,30
				136,37				
Полдник	154	лапшевник с творогом с соусом молочным	150		192,7	8,2	11,5	29,1
	53	компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
				58,00				