

Утверждаю:

Директор Учреждения «Центр Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич



1 день

Прием пищи	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша молочная овсяная вязкая	302	200		210,20	7,13	9,20	34,40
	хлеб пшеничный	6	50		116,33	3,95	0,50	21,15
	бутерброд с маслом и сыром (35/5/10)	3	50		147,00	5,80	8,00	11,60
	кофейный напиток с молоком	379	200		100,60	3,16	2,66	15,94
				136,37				
Полдник	Омлет натуральный	72	100		183,60	9,60	11,60	1160
	Чай с сахаром	685	200		58,0	0,20	0,0	15,0
				58,00				