Утверждаю:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

_____Н.А.Кевпанич

8 день

Дата 13.05.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	259	жаркое по-домашнему	200		305,00	11,92	18,10	45,30
	685	чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	6	хлеб пшеничный	50		116,33	3,95	0,50	21,15
	1	овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60		5,00	0,41	0,10	0,84
				136,37				
Полдник	72	омлет натуральный	100		183,60	9,60	11,60	11,60
	685к	чай с сахаром каркаде	200		42,00	0,20	0,00	9,20
				58,00				