

Утверждаю:



Директор ФГБУ «ФНЦССП» ФБУ «Волгоградский СЦ»

Н.А.Кевланич

7 день

Дата 12.05.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	455/363	котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным 90/30	120		205,60	9,00	8,70	20,20
		каша гречневая вязкая	150		125,90	3,99	4,50	17,72
		компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
		блерб пшеничный	30		70,90	2,37	0,30	14,49
		3 капуста квашеная	60		57,70	0,90	4,30	3,75
				136,37				
Полдник	13/14	блинчики (олады) с повидлом	100		121,2	2,2	4,2	18,6
	379	кофейный напиток с молоком	200		100,60	3,16	2,66	15,94
				58,00				