Утверждаю:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

_____Н.А.Кевпанич

3 день

Дата 06.05.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	492	плов из птицы	200		345,80	15,10	18,00	30,20
	53	компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99,00	3,13	0,50	20,63
	27	овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	60		8,00	0,60	0,00	1,40
				136,37				
Полдник	13/14	блинчики (оладьи) с повидлом	100		121,2	2,2	4,2	18,6
	389	сок фруктовый (яблочный)	200		112,70	0,20	0,20	16,50
				58,00				