Утверждаю:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

_____Н.А.Кевпанич

2 день

Дата 05.05.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	307/363	тефтели с рисом (говядина) с соусом томатным (90/30)	120		205,60	10,90	10,90	13,50
	303	каша гречневая вязкая	150		125,90	3,99	4,50	17,72
	685	чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99,00	3,13	0,50	20,63
	2	свекла отварная с раст.маслом (60/2)	62		24,40	0,90	0,10	5,10
				136,37				
Полдник	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200		119,60	5,12	2,80	1,84
	686	чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	6	хлеб пшеничный	30		70,90	2,37	0,30	14,49
				58,00				