Утверждаю:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

_____ Н.А.Кевпанич

10 день

Дата 30.04.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	653	каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200		225,80	7,80	9,00	30,20
	3	бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		149,85	6,70	6,30	17,10
	685К	чай с сахаром каркаде	200		42,00	0,20	0,00	9,20
	6	хлеб пшеничный	50		116,33	3,95	0,50	21,15
				136,37				
Полдник	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200		119,60	5,12	2,80	1,84
	685	чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	6	хлеб пшеничный	30		7,90	2,37	0,30	14,49
				58,00				