



Утверждено:

Ольховской СПШ

Н.А.Кевланич

7 День

Дата 28.04.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	455/363	котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным 90/30	120		205,60	9,00	8,70	20,20
	303	каша гречневая вязкая	150		125,90	3,99	4,50	17,72
	53	компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
	6	хлеб пшеничный	30		70,90	2,37	0,30	14,49
	3	капуста квашеная	60	136,37	57,70	0,90	4,30	3,75
Полдник	13/14	блинчики (оладыи) с повидлом	100		121,2	2,2	4,2	18,6
	379	кофейный напиток с молоком	200	58,00	100,60	3,16	2,66	15,94