



серждаю:

Директор

Свспанилч

3 день

22.04.2026

Дата

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	492	плов из птицы	200		345,80	15,10	18,00	30,20
	53	компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99,00	3,13	0,50	20,63
	27	овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	60	136,37	8,00	0,60	0,00	1,40
Полдник	13/14	блинчики (олады) с повидлом	100		121,2	2,2	4,2	18,6
	389	сок фруктовый (яблочный)	200	58,00	112,70	0,20	0,20	16,50