Утверждаю:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

_____Н.А.Кевпанич

4 день

Дата 09.04.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	106	котлеты рыбные в томатном соусе	90		159,00	11,60	11,80	13,00
	310	картофель отварной с маслом	160		151,40	3,04	4,50	24,55
	686	чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	6	хлеб пшеничный	50		116,33	3,95	0,50	21,15
				136,37				
Полдник	54-3с	рассольник Ленинградский	200		125,60	4,72	5,76	13,60
	685	чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	6	хлеб пшеничный	30		70,90	2,37	0,30	14,49
				58				