

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ МОКРО-Ольховской СШ
27.02.2016
И.А. Кевранш



СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ
27.02.2016



Перенос 10-ти дневное занятие
для обеспечения безопасности
питания
возрастной группы 12-18 лет

10-тое личное меню для обеспечения нормами питания (заготовки) обучающихся возрастной группы 12-13 лет МОУ



Утверждаю
 Директор школы
 27.02.2016



МОУ СОШ №10
 Мирошник
 27.02.2016

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Эквивалентная стоимость, руб.	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОБСЯНАЯ В/ЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35 5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
Итого за период пищи:	550	21,31	23,56	91,19	626,68		

Итого выдано мясной или обработанной герметично упакованной возрастной группы 12-18 лет МКУ

Утверждаю
 Директор Ижевск АТ
 27.02.2026




Исполнитель
 МКУ МКОР-Славянской с/с
 А.А. Ковалев
 24.02.2026



3 листа

Наименование блюда Презем, бундль, Вьетнамоланте Блюмо	Масса порции	Личные вещества		Углеводы, г	№ расче- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1.1	0.0	2.3	18.0	27
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16.50	22.44	38.70	432.25	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0.30	0.00	16.00	66.40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3.13	0.50	20.63	99.00	7
Итого за завтрак	570	21.03	22.94	77.63	615.65	

Итого выдано всего для библиотеки (включая) документов: 17-18 шт. М.О.У.

Итого:

Директор Мисваляди

27.02.2016



МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Д.А.Коваль
 28.02.2016

4 дня

Цели, задачи, мероприятия	Масса печени	Пшеничные изделия			№ рецепта турки	Сборник рецептур
		Бисквит, г	Жульен, г	Углеводы, г		
Знаграм						
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУЩЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЕБЕНЬЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ, ТТКС№106)	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,4	175,00/176,60	229/106
КАРТФЕЛЬ ОТВАРЕННЫЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за турчем парада:	550	18,28/23,95	19,14/19,34	80,53/81,43	544,13/545,73	

10-ты дневное меню для обеспечения горячим питанием (заказом) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждено

Директор школы

27.02.2026



МКОУ МКОРО-СЛЮХОВСКОЙ СШ
И.А. Кевляшич
27.02.2026

5 день

№ п/п	Меню	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Количество порций	Сборные рецепты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак:							
1	КАША МЛОКОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	13,60	13,90	31,25	270,00	175	
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДИОМ №2	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
3	ЧАЙ С САХАРОМ №685	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (СЫВОСКО) №338	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
5	Итого за завтрак:	19,40	18,90	85,75	562,40		

10-ый дневное меню для обучающихся горняков (защитник) выданных в количестве 12-18 лет МОУ

Утверждаю

Директор МОУ Садовик Д.Г.

27.01.2026



Чуевы Тейны, начальственный блок

9 день



МОУ Макро-Ольховская СШ
А.А. Кевнамы

28.01.2026

Масса порции	Пищевые вещества		№ рецептур	Сборные рецептур
	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак				
100,30	12,20	14,80	15,40	220,80
170	4,19	6,50	32,00	221,80
200	0,30	0,00	15,20	60,00
50	3,95	0,50	21,15	116,33
550	20,64	21,80	83,75	618,93
КОФЕ ТЫРУЕЛЕННЫЕ ИЗ ПЕЧУНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №204/363				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203				
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №686				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6				
Итого за прием пищи:				

10-ти дневное меню для обеспечения порциями питания (завтраки) обучающегося возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю

Директор МОУ Д.А.Т.

27.02.2016



МОУ МКОУ Мокро-Алховской СШ
г.А.Кевнаши

27.02.2016

10 день

Имя ребенка	Масса порции	Питательные вещества		Энергетическая ценность	Сырная порция
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	250	9,8	11,3	37,8	282,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50	6,70	6,30	17,10	149,85
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,53
Итого за прием пищи:	550	20,65	18,1	85,25	590,68

№ рецептур

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

ИТОГОВО ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	скал
Итого за период	202,45/205,19	206,91/207,11	847,08/848,18	5868,54/5870,24
Среднее значение за период	20,24/20,5	21,72/21,7	24,77/24,8	586,9/587,02
Соответствие пищевых веществ	1	1	4	

Сборник рецептов на продукты для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛя плюс, 2017. - 543с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Г. Гашвиной. - М.: Хлебродлинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГБУ НИИЗД Минздрава России. НИИ ГИОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель. Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы минерального состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛя принт, 2008. - 276с. Скурязна Е.М., Тутельяк В.А.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛя принт, 2011. - 584с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075069

Владелец Кевпанич Наталия Алексеевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026