

УВЕДОМЛЕНИЕ:  
МКОУ Мокро-Ольговской СШ  
З.А.Ковальчук  
24.02.2026



Примерно 10-ти дневное меню  
для обеспечения безопасности  
разработаны планы  
обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей-инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет

10-ти дневное меню для обеспечения бесперебойной деятельности обучающихся в период каникул

З.С.Р.С.Я., детей - инвалидов, детей - инвалидов в возрасте группы 12-13 лет

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 10  
 27.02.2019 г.  
 МКОУ Моло-Олеговской ШС  
 И.А.Кривануз  
 27.02.2019



Виды порции	Минерале вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ порции-туры	Сборные рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>						
250	8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302	
50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
550	21,81	23,66	91,69	526,68		
<b>Полдник</b>						
150	14,40	17,40	17,40	275,40	53	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	
350	14,60	17,40	32,40	333,40		
<b>Всего за период питания</b>						





Центр детского меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов воспитанной группы. 12-18 лет МОУ

Утверждаю  
 27.02.2018 г.  
 Директор МОУ  
  
 МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10" г. Новокузнецк

МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10" г. Новокузнецк  
 2018 г.  
 24.02.2018

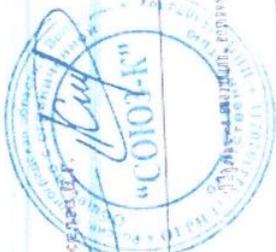
МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10" г. Новокузнецк  
 2018 г.  
 24.02.2018

Масса порции	Питательное вещество			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
	Витамины	Углеводы, г	Жиры, г						
Завтрак									
100	1,1	0,0	2,3	18,0	27				
220	16,50	22,44	38,70	432,25	452				
200	0,30	0,00	16,00	66,40	53				
50	3,13	0,50	20,63	99,00	7				
370	21,03	23,94	77,63	615,65					
Полдник									
70/30	2,20	4,20	18,69	121,20	13/14				
250	0,25	0,25	20,62	160,00	389				
300	2,45	4,45	39,31	231,20					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за завтрак:									
Итого за полдник:									

10-ти дневное меню для обеспечения обучающихся с ограниченными возможностями образования

10-ти дневное меню для обеспечения обучающихся с ограниченными возможностями образования в образовательном учреждении

МКОУ Мокре-Дьяковской СШ  
 А.А. Ковнамир  
 24.02.2016



Утверждено  
 Директор Мокре-Дьяковской СШ  
 27.02.2016

Блюда	Плотные вещества			Углеводы, г	Жиры, г	Соль, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
	Белки, г	Углеводы, г	Жиры, г						
Завтрак									
100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,40	175,00/176,6	229/106	2017			
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 )									
200	3,80	5,74	30,68	192,80	310	2017			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310									
200	0,30	0,00	15,20	60,00	586	2011			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №686									
50	3,95	6,50	21,15	116,33	6				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6									
500	16,25/20,95	19,14/19,34	80,35/81,43	544,13/545,73					
Обед									
250	5,90	7,20	17,02	157,00	18 №3-3С	2022			
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №3-3С									
200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011			
ЧАЙ С САХАРОМ №685									
40	3,72	0,40	19,28	87,60	ТТК №6				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6									
400	9,22	7,60	51,30	302,60					
Ужин									
Меню за период полдника									
Меню за период ужина									

ИД-ты доставки меню для обеспечения бесплатными завтраками учащихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов, воспитанников воспитательной группы 12-18 лет МБОУ

Утверждаю  
 Директор МБОУ Д.П.  
 27.02.2016  
 «СОЮЗ»

МБОУ «СОЮЗ»  
 Д.П. Директор  
 27.02.2016

МБОУ «Юнош. Сельской с/ш»  
 Д.А. Ковалев  
 27.02.2016

5 декабрь

Масса порции	Целевые вещества			№ рецептур	Сборные рецептуры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
180	13,60	13,90	31,25	270,00	175
30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	1
200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
120	0,50	0,50	14,30	53,40	338
550	19,40	18,90	85,75	552,40	
Итого за завтрак					
130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	154
250	0,50	0,00	20,00	98,68	53
400	2,70	11,00	69,10	293,70	
Итого за полдник					

Всего за завтрак

Всего за полдник

10-ти дневное меню для обеспечения двухдневными сбалансированным питанием обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов в возрасте от 6 до 18 лет МКОУ

Утверждаю  
 Директор МКОУ ДУ  
 27.02.2026  
 «СОЮЗ-М»  
 Центр питания, кантовое хозяйство

МКОУ Микро-Сыховской ШМ  
 А.А. Кебнаши  
 27.02.2026

Место порции	Белки, г	Технические показатели		Углеводы, г	Удельная стоимость	№ рецептур	Сборные рецепты
		Белки, г	Жиры, г				
Завтрак							
180	9,50	9,20	35,66	181	238,06		
35/5/10	3,80	8,00	11,60	3	147,00		2017
200	3,16	2,66	15,94	379	130,60		
120	0,60	0,60	14,30	338	68,40		2017
650	19,46	20,46	77,50		564,06		
Полдник							
250	5,80	7,00	7,15	17	115,20	ГК 2024	2022
200	0,30	0,60	15,20	686	60,00		2011
40	3,12	0,40	19,28	6	87,60		
450	9,22	7,60	41,63		262,80		

Итого за период питания:

Идет деловое письмо для обеспечения бесплановым дурриловым амтамын обучивагдас с отрангилснныи возможности

Идет деловое письмо для обеспечения бесплановым дурриловым амтамын обучивагдас с отрангилснныи возможности  
 згорьва, детей - мизвалдов возрастной группы 12-13 лет МОУ

27.02.2025  
 Директор Касалев Д.  
 [Подпись]

МКУ Морд-Дыховской ссн  
 Д.А. Кевнаш  
 17.02.2026

Третья бригада (использование блочной)	Масса порции	Ишцелые вещества			Углеводы, г	Энергетическая ценность в % ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Кельеи, г	Жиры, г	Белки, г				
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №83)	100	1,80	3,60	7,50	115,40	3,88		
КОФЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНИНОЙ КАПУСТОЙ (говядина)	100,30	10,90	9,80	22,40	210,60	455,363		
С СООУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	150	4,90	4,90	27,30	145,84	303		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗКАЯ (ГАРНИР) №303	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	620	20,27	23,60	87,69	609,14			
Полдник								
БЛИНЧИКИ (ОЛАДЬИ) С ПОВИДОМ № 13/14	70/30	2,20	4,20	18,80	121,20	13/14		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10	379		
Итого за завтрак	350	6,55	8,20	42,00	271,30			

Итого за завтрак

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным завтраком обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в возрасте 12-18 лет МОУ

здоровья, детей - инвалидов в возрастной группе 12-18 лет МОУ



Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 27.03.2025

МБОУ МКОУ Мокро-Молодковой сш  
 А.А. Ковалева  
 27.03.2025

Продукты питания, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы, г	№ рецептур	Сборная рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,5	0,1	1,01	6,3	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за завтрак:	400	18,95	21,06	90,56	586,33	
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К	200	0,20	0,03	9,20	42,00	685К
Итого за полдник:	350	14,60	17,43	26,60	317,40	2011

10-ты дневное меню для обеспечения обучающихся школьной общеобразовательной организации в образовательном учреждении  
 дошкольям, детям - инвалидам образовательной группы. 12-18 лет МОУ



Утверждаю  
 Директор МОУ \_\_\_\_\_  
 27.03.2025

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №10»  
 Д.А. Ковалев  
 24.02.2026

Перечень изделий, подлежащих закупке	9 дней		Планируемые величины		Закупка за период по плану, руб.	Сборные показатели
	Количество	Стоимость, руб.	Количество, г	Стоимость, руб.		
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЕБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12,20	14,80	15,40	220,90	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80	203
ЧАЙ С САХАРОМ В ЛИМОННОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за завтрак:	500	20,64	21,80	83,75	618,93	
<b>Обед</b>						
ПИЦА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	TK №54-1С
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,44	№53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
Итого за обед:	490	9,22	7,40	42,43	269,24	

10-ты. Дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МСУ

Утверждено  
 Директор Миссия Д.Г.  
 27.02.2026

МКУ «Миро-Ольховский ЦСН»  
 Д.А. Ковалевич  
 24.02.2026

Меню	Питательные вещества			№ расчет-турны	Сборные расчеттур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	9,8	11,3	37,8	282,3	653
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	5,80	8,00	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	0,20	0,00	0,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	19,75	19,8	79,8	587,6	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	6,40	3,50	2,30	149,50	ТК №54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	3,12	0,40	19,28	87,60	6
Итого за прием пищи:	9,72	3,90	36,58	295,10	

Источники финансирования деятельности образовательных организаций в сфере образования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	295,66/298,36	257,91/298,4	1240/1241,1	8786,56/8783,15
Среднее значение за период	19,67/29,9	25,8/29,8	124,0/124,1	878,7/878,2
Составление пищевого меню	1	1	4	

Сборник рецептов на предужинно для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.Д. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛя, 2017. - 543с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Давыдовой. - М.: Хлебродлиформ, 2004. - 540с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГОУ ДЦЗД Минздрава России. 4754 ГабОЗДМП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кузны - М.: Издательский центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Сравочник. - М.: ДеЛя принт, 2003. - 276с. Скурихин И.М., Тутельяна В.А.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.Д. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛя принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск 2022. - 584с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075069

Владелец Кевпанич Наталия Алексеевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026