

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.

12.01.2026



9 день  
19.03.2026г.  
7-11 ЛЕТ



| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60        | 205,60                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20        | 195,70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>500</b>   | <b>17,67</b>     | <b>18,10</b> | <b>72,49</b> | <b>532,20</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С                       | 200          | 4,64             | 5,60         | 5,72         | 92,16                         | ТК№54-1С    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК № 53                         | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>430</b>   | <b>7,31</b>      | <b>5,90</b>  | <b>36,21</b> | <b>229,46</b>                 |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30       | 12,20            | 14,80        | 15,40        | 220,80                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170          | 4,19             | 6,50         | 32,00        | 221,80                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>550</b>   | <b>20,64</b>     | <b>21,80</b> | <b>83,75</b> | <b>618,93</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С                       | 250          | 5,80             | 7,00         | 7,15         | 115,20                        | ТК№54-1С    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК № 53                         | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 40           | 3,12             | 0,40         | 19,28        | 87,60                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>490</b>   | <b>9,22</b>      | <b>7,40</b>  | <b>42,43</b> | <b>269,20</b>                 |             |