



8 день Меню на 24.12.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	1,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3	

ПОЛДНИК (ОВЗ)

ОМЛЕГ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9,60	11,60	11,60	183,50	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 635К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
Итого за прием пищи:	300	9,80	11,60	20,80	225,60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ). № 1 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 ЧАЙ С САХАРОМ № 685 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
	250	4,30	20,50	53,40	406,30	259
	200	0,20	0,00	15,00	58,30	685
	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33	
ПОЛДНИК (ОВЗ)						
ОМЛЕГ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72 ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №635К Итого за прием пищи:	150	4,40	17,40	17,40	275,40	72
	200	0,20	0,00	9,20	42,30	685К
	350	14,60	17,40	26,60	317,40	