



5 день
Меню на 19.12.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,36	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	1
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,50	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	530	16,56	16,92	82,26	488,40	
ПОЛДНИК (ОВЗ)						
ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	154
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	350	8,50	11,50	45,10	259,10	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175
ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	550	19,40	18,90	85,75	552,40	
Итого за прием пищи:						

ПОЛДНИК (ОВЗ)

ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	154
МОЛОЧНЫМ № 154	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	400	8,70	11,50	49,10	290,70	
Итого за прием пищи:						