



А.А. Клепанич

5 день  
Меню на 05.12.2025

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                                                                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                                                                                                           |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА<br>ДРУЖБА С МАСЛОМ №175<br><br>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1<br><br>ЧАЙ С САХАРОМ № 685<br><br>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 160          | 10,86            | 11,92   | 27,76       | 206,00                        | 175         |
|                                                                                                                                                   | 40/10        | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 1           |
|                                                                                                                                                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
|                                                                                                                                                   | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |
|                                                                                                                                                   | 530          | 16,66            | 16,92   | 82,26       | 488,40                        |             |

ПОЛДНИК (ОВЗ)

|                                                 |        |      |       |       |        |     |
|-------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|-----|
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ № 154 | 130/20 | 8,20 | 11,50 | 29,10 | 192,70 | 154 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                      | 200    | 0,30 | 0,00  | 16,00 | 66,40  | 53  |
| Итого за прием пищи:                            | 350    | 8,50 | 11,50 | 45,10 | 259,10 |     |

## 2-18 JET

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА                | 180          | 13,60            | 13,90   | 31,25       | 270,00                        | 175         |
| ДРУЖБА С МАСЛОМ №175                         |              |                  |         |             |                               |             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                       | 40/10        | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 1           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                  | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:                         | 550          | 19,40            | 18,90   | 85,75       | 552,40                        |             |
| <b>ПОЛДНИК (ОВЗ)</b>                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154 | 130/20       | 8,20             | 11,50   | 29,10       | 192,70                        | 154         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                   | 250          | 0,50             | 0,00    | 20,00       | 98,00                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                         | 400          | 8,70             | 11,50   | 49,10       | 290,70                        |             |