



А. Кевланич

8 день Меню на 12.11.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 ЧАЙ С САХАРОМ № 685 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	60	0,41	0,1	0,84	5,0
	200	11,92	18,10	45,30	305,00
	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	510	16,48	18,7	82,29	484,3
Итого за прием пищи:					
ПОЛДНИК (ОВЗ)					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72 ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	100	11,60	9,60	183,60	11,60
	200	0,20	0,00	42,00	9,20
	300	9,80	11,60	20,80	225,60
Итого за прием пищи:					

72
№ 685К

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:		18,95	21,06	90,56	586,33	

ПОЛДНИК (ОВЗ)

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14,40	17,40	17,40	275,40	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
Итого за прием пищи:	350	14,60	17,40	26,60	317,40	

МНЕСТАНУТАЛЫНЬ № 2
САХАРОМ КАРКАДЕ