



Н.А. Кевланич

6 день
Меню на 24.11.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181
	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:		530	16,76	19,96	75,65	527,64

ПОЛДНИК (ОВЗ)

КАПУСТА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	200	5,72	4,64	92,16	5,60	5,72	92,16	TK №54-1С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	15,20	0,30	60,00	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	0,30	0,30	14,49	70,09	6
Итого за прием пищи:	430	23,29	5,24	152,46	5,90	35,41	222,75	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:						
	550	19,06	20,46	77,50	554,06	

ПОЛДНИК (ОВЗ)

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	250	5,80	7,00	7,15	115,20	ТК №54-1С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,40	41,63	262,80	