



7-11JET

полдник (ОВЗ)

ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	154
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0,30	66,40	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	350	8,50	11,50	45,10	259,10	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175
ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	550	19,40	18,90	85,75	552,40	
Итого за прием пищи:						
ПОЛДНИК (ОВЗ)						
ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154	130/20	8,20	11,50	29,10	192,70	154
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	400	8,70	11,50	49,10	290,70	