

Утверждаю



И.А. Кевпанич

# 10 день Меню на 14.11.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150/30	9,84	13,8	30,1	234,2	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	15,60	42,00	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>18,80</b>	<b>85,20</b>	<b>500,60</b>	

## ПОЛДНИК (ОВЗ)

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60	ТК№54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	14,49	2,37	70,90	70,90	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>7,69</b>	<b>3,10</b>	<b>31,33</b>	<b>248,50</b>	



12-18 ЛЕТ

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/40	12,2	15,8	37,9	279,9	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5,00	4,40	25,20	156,00	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	15,60	42,00	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>18</b>	<b>20,8</b>	<b>93</b>	<b>546,3</b>	

**ПОЛДНИК (ОВЗ)**

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	ТК№54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>490</b>	<b>9,72</b>	<b>3,90</b>	<b>36,58</b>	<b>295,10</b>	

ХЛН