



Меню на 06.11.2025

7-1111

ПОЛДНИК (ОВЗ)

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,40	175,00/176,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	550	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/545,73

ПОЛДНИК (ОВЗ)

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	TKN№54-3с
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,60	51,30	302,60	