

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЛАГШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/40 | 12,2 | 15,8 | 37,9 | 279,9 | 154 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 | 40/10 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 | 1 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,60 | 42,00 | 685К |
| Итого за прием пищи: | 610 | 18 | 20,8 | 93 | 546,3 | |
| ПОЛДНИК (ОВЗ) | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С | 250 | 6,40 | 3,50 | 2,30 | 149,50 | ТК№54-7С |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 490 | 9,72 | 3,90 | 36,58 | 295,10 | |