



МЕНЮ НА 21.05.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017м	22
Гречка – Купечески с мясом свинины	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	62
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	15
хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	5,2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>17,66</b>	<b>19,08</b>	<b>80,42</b>	<b>564,00</b>		<b>104,2</b>



МЕНЮ НА 21.05.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет						
<b>День 3 /неделя 2: Среда</b>	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71/2017М	22
Котлеты мясокрупные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77/6/2022	62
Гречка – Купечески с мясом свиными	180	9,95	7,56	43,20	280,44	171/2017М	15
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	5,2
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010М	<b>3,2</b>
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>24,76</b>	<b>20,84</b>	<b>90,01</b>	<b>646,04</b>		104,2



МЕНЮ НА 21.05.2025Г.

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2.: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>							
кисломолочный продукт "Ряженка"	150	0,075	0	15,15	63,6	п.т	23
лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01	208/2017М	35
<b>Итого</b>	300	2,78	3,81	46,63	234,61		<b>58,00</b>