



МЕНЮ НА 29.04.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак						
капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	47/2017 м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	229/2017м	45
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	171/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	701/2010м	3,2
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	54-1хн/2022н	16
Итого за завтрак	530	20,45	17,09	94,39		104,2



МЕНЮ НА 29.04.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5	47/2017 м	20
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36	229/2017м	45
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,2
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	54- 1хн/2022н	16
Итого за завтрак	580	22,54	20,07	98,97	669,30		104,2



МЕНЮ НА 29.04.2025Г.

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 2 / неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
2-й Завтрак							
сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	389/2017м	23
блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	398/2017м	35
Итого	220	2,78	3,81	46,63	234,61		58,00