



МЕНЮ НА 16.04.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

| Наименование блюда                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец.                  | цена<br>рубли |
|------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------|
|                                    |              | Б                    | Ж            | У            |                                   |                         |               |
| День 3/неделя 1: Среда             | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                          |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                     |              |                      |              |              |                                   |                         |               |
| овощи в нарезке по сезону (огурец) | 60           | 0,67                 | 0,12         | 2,16         | 13,2                              | 70/71/2017м             | 22            |
| биточки, котлеты куриные из п.ф    |              |                      |              |              |                                   |                         |               |
| высокой степени готовности с       | 120          | 10,18                | 11,33        | 7,07         | 147,85                            | 77-2/2022/<br>332/2017м | 44            |
| соусом                             | 150          | 5,40                 | 4,90         | 32,80        | 196,80                            | 203/2017м               | 20            |
| макаронны отварные с маслом        | 200          | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                                | 54-3гн/2022н            | 15            |
| чай с сахаром и лимоном            | 30           | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                             | 701/2010м               | 3,2           |
| хлеб пшеничный                     |              |                      |              |              |                                   |                         |               |
| <b>Итого за завтрак</b>            | <b>560</b>   | <b>18,75</b>         | <b>16,67</b> | <b>71,72</b> | <b>489,99</b>                     |                         | <b>104,2</b>  |



МЕНЮ НА 16.04.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|-------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|-----------------------------------|--------|---------------|
|                               |              | Б                    | Ж         | У         |                                   |        |               |
| 12-18 лет                     | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                         |        |               |
| <b>День 3/неделя 1: Среда</b> |              |                      |           |           |                                   |        |               |

**Завтрак**

|                                                                     |            |              |              |              |               |                         |              |
|---------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| овощи в нарезке по сезону (огурец)                                  | 100        | 1,12         | 0,2          | 3,6          | 22            | 70/71/2017м             | 22           |
| биточки, коллеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом | 120        | 10,18        | 11,33        | 7,07         | 147,85        | 77-2/2022/<br>332/2017м | 44           |
| макароны отварные с маслом                                          | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80        | 196,80        | 203/2017м               | 20           |
| чай с сахаром и лимоном                                             | 200        | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62            | 54-<br>3гн/2022н        | 15           |
| хлеб пшеничный                                                      | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 116,90        | 701/2010м               | 3,2          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                             | <b>620</b> | <b>20,78</b> | <b>16,95</b> | <b>82,82</b> | <b>545,55</b> |                         | <b>104,2</b> |

