



МЕНЮ НА 13.03.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21	54-167/2022г	44
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	22
хлеб пшеничный	130	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010г	3,2
пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33	П.Т	20
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	54-2гн/2022г	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>15,88</b>	<b>18,74</b>	<b>91,24</b>	<b>565,68</b>		<b>104,2</b>





МЕНЮ НА 13.03.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>День 4/неделя 1: Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	250	12,04	13,97	276,37	54-167/2022н	44
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м	22
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	701/2010м	3,2
Пряник	40	2,40	5,73	145,33	П.Г	20
чай с сахаром	200	0,07	0,02	60	54-21тн/2022н	1,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>620</b>	<b>17,28</b>	<b>20,42</b>	<b>598,84</b>		<b>104,2</b>





Утверждено  
Директор школы  
Н.А.Кевлянич

МЕНЮ НА 13.03.2025Г.

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
<b>2-й Завтрак</b>							
сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	389/2017М	23
вареники с картофелем с сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	398/2017М	35
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>6,38</b>	<b>2,90</b>	<b>59,25</b>	<b>291,30</b>		<b>58,00</b>