

Утверждено  
 Директор школы  
 /Н.А. Кевпанич

МЕНЮ НА 19.03.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

| Наименование блюда      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|-------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|-----------------------------------|--------|---------------|
|                         |              | Б                    | Ж        | У        |                                   |        |               |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                          |        |               |

**Завтрак**

|                                                |            |              |              |              |               |              |              |
|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02         | 6             | 70/71/2017м  | 22           |
| Гречка – Купечески с мясом свиными             | 200        | 13,20        | 17,80        | 37,50        | 363,00        | 458/2002г    | 62           |
| чай с сахаром и лимоном                        | 200        | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62            | 54-3гн/2022н | 15           |
| хлеб пшеничный                                 | 50         | 3,85         | 1,20         | 26,70        | 133,00        | 701/2010м    | 5,2          |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>510</b> | <b>17,66</b> | <b>19,08</b> | <b>80,42</b> | <b>564,00</b> |              | <b>104,2</b> |





МЕНЮ НА 19.03.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда                                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец.           | цена<br>рубли |
|---------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|------------------|---------------|
|                                                         |              | Б                    | Ж            | У            |                                   |                  |               |
|                                                         | 12-18<br>лет | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                         |                  |               |
| <b>День 3 /неделя 2: Среда</b>                          |              |                      |              |              |                                   |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                          |              |                      |              |              |                                   |                  |               |
| Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)          | 100          | 0,8                  | 0,1          | 1,7          | 10                                | 70/71/2017м      | 22            |
| Котлеты мясокрупные из п./ф. высокой степени готовности | 100          | 9,93                 | 12,66        | 5,76         | 176,70                            | 77/6/2022        | 62            |
| Гречка – Купечески с мясом свиными                      | 180          | 9,95                 | 7,56         | 43,20        | 280,44                            | 171/2017м        | 15            |
| чай с сахаром и лимоном                                 | 200          | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                                | 54-<br>3гв/2022н | 5,2           |
| хлеб пшеничный                                          | 50           | 3,95                 | 0,5          | 24,15        | 116,90                            | 701/2010м        | 3,2           |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>630</b>   | <b>24,76</b>         | <b>20,84</b> | <b>90,01</b> | <b>646,04</b>                     |                  | <b>104,2</b>  |





Утверждено  
Директор школы  
Н.А.Кевпанич

МЕНЮ НА 19.03.2025Г.

ОВЗ

| Наименование блюда      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|-------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|-----------------------------------|--------|---------------|
|                         |              | Б                    | Ж        | У        |                                   |        |               |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                          |        |               |

2-Й ЗАВТРАК

|                                 |     |       |      |       |        |           |       |
|---------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|-----------|-------|
| кисломолочный продукт "Ряженка" | 150 | 0,075 | 0    | 15,15 | 63,6   | п.т       | 23    |
| лапшевник с творогом            | 150 | 2,7   | 3,81 | 31,48 | 171,01 | 208/2017м | 35    |
| Итого                           | 300 | 2,78  | 3,81 | 46,63 | 234,61 |           | 58,00 |