



Утверждено
Директор школы
Н.А.Ковпанич

МЕНЮ НА 14.03.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	52/2017м	19
шлов с мясом свинины	200	13,54	12,46	25,20	269,60	265/2017м	60
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м 54	5,2
напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	13хн/2022н	20
Итого за завтрак	510	18,78	16,74	67,99	500,95		104,2



МЕНЮ НА 14.03.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	52/2017м	19
плов с мясом свинины	200	13,54	12,46	25,20	269,60	265/2017м	60
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м 54-	5,2
напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	13хн/2022н	20
Итого за завтрак	550	19,34	19,14	71,30	538,07		104,2



Утверждено
 Директор школы
 /Н.А.Кевпанич

МЕНЮ НА 14.03.2025Г.

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
2-й Завтрак							
МОЛОКО	150	4,40	3,80	7,20	81,00	п.г	23
олады с яблоком с молоком стученным	135	9,55	9,71	54,58	343,91	403/2017М	35
Итого	285	13,95	13,51	61,78	424,91		58,00