



Утверждено
 Директор школы
 /Н.А.Кевланич

МЕНЮ НА 04.03.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017М	21
котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77/3/2022- 331/2017М	44
макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017М	20
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	54-1хн/2022Н	16
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,2
Итого за завтрак	560	17,41	18,56	88,65	593,56		104,2



МЕНЮ НА 04.03.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
День 2 /неделя 2: Вторник							
Завтрак							
овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22	70/71/2017М	21
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77/3/2022- 331/2017М	44
макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017М 54-	20
компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,2
Итого за завтрак	600	17,87	18,64	90,09	602,36		104,2



Утверждено
 Директор школы
 /Н.А. Кевланич

МЕНЮ НА 04.03.2025Г.

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
2-Й ЗАВТРАК						
сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	389/2017М	23
блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	398/2017М	35
Итого	220	2,78	3,81	46,63		58,00