



МЕНЮ НА 14.02.2025Г.

1-4 КЛАССЫ

| Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец.           | цена<br>рубли |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|------------------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж            | У            |                                   |                  |               |
| День 5/неделя 1: Пятница              | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                          |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                      |              |              |                                   |                  |               |
| свекла отварная с растительным маслом | 60           | 0,84                 | 3,6          | 4,96         | 55,68                             | 52/2017м         | 19            |
| плов с мясом свинины                  | 200          | 13,54                | 12,46        | 25,20        | 269,60                            | 265/2017м        | 60            |
| хлеб пшеничный                        | 50           | 3,95                 | 0,5          | 24,15        | 116,90                            | 701/2010м<br>54- | 5,2           |
| напиток из шиповника                  | 200          | 0,45                 | 0,18         | 13,68        | 58,77                             | 13хн/2022н       | 20            |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>510</b>   | <b>18,78</b>         | <b>16,74</b> | <b>67,99</b> | <b>500,95</b>                     |                  | <b>104,2</b>  |



МЕНЮ НА 14.02.2025Г.

5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---------------------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|------------|
|                                 |           | Б                    | Ж         | У         |                                |        |            |
| 12-18 лет                       | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет |                                |        |            |
| <b>День 5/неделя 1: Пятница</b> |           |                      |           |           |                                |        |            |

**Завтрак**

|                                       |            |              |              |              |               |               |              |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| свекла отварная с растительным маслом | 100        | 1,4          | 6            | 8,27         | 92,8          | 52/2017м      | 19           |
| плов с мясом свинины                  | 200        | 13,54        | 12,46        | 25,20        | 269,60        | 265/2017м     | 60           |
| хлеб пшеничный                        | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 116,90        | 701/2010м     | 5,2          |
| напиток из шиповника                  | 200        | 0,45         | 0,18         | 13,68        | 58,77         | 54-13хн/2022н | 20           |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>550</b> | <b>19,34</b> | <b>19,14</b> | <b>71,30</b> | <b>538,07</b> |               | <b>104,2</b> |



Утверждено  
 Директор школы  
 /Н.А.Кевпанич

МЕНЮ НА 14.02.2025Г.

ОВЗ

| Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.    | Цена руб     |
|--------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|-----------|--------------|
|                                      |           | Б                    | Ж        | У        |                                |           |              |
| День 5/неделя 1: Пятница             | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |           |              |
| <b>2-й Завтрак</b>                   |           |                      |          |          |                                |           |              |
| МОЛОКО                               | 150       | 4,40                 | 3,80     | 7,20     | 81,00                          | п.т       | 23           |
| оладьи с яблоком с молоком ступенным | 135       | 9,55                 | 9,71     | 54,58    | 343,91                         | 403/2017м | 35           |
| <b>Итого</b>                         | 285       | 13,95                | 13,51    | 61,78    | 424,91                         |           | <b>58,00</b> |