



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мухоморо-Ольховской СШ

Н.А. Кевланич

МЕНЮ НА 05.02.2025

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017м	22
гречка по-Купечески с мясом свиными	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	62
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	15
хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	5,2
Итого за завтрак	510	17,66	19,08	80,42	564,00		104,2



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Микро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

МЕНЮ НА 05.02.2025

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
День 3 /неделя 2: Среда							
Завтрак							
Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71/2017м	22
Котлеты мяскапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77/6/2022	62
гречка по-Купечески с мясом свинины	180	9,95	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	5,2
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м	5,2
Итого за завтрак	630	24,76	20,84	90,01	646,04		104,2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ НА 05.02.2025

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
2-й Завтрак							
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	0,075	0	15,15	63,6	п.т	23
Лапшевник с творогом	150	2,7	3,81	31,48	171,01	208/2017м	35
Итого	300	2,78	3,81	46,63	234,61		58,00