



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
Н.А.Кевланич

МЕНЮ НА 07.02.2025

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Завтрак

консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77/4/2022	39
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м 54-	5,2
напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	13хн/2022н	20
Итого за завтрак	565	22,63	18,55	88,10	610,40		104,2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Микро-Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

МЕНЮ НА 07.02.2025

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Консервы закусовые (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	131/2017М	20
Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77/4/2022	39
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010М	5,2
напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	54- 13ХН/2022Н	20
Итого за завтрак	605	23,76	18,61	90,43	625,13		104,2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мекро-Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

МЕНЮ НА 07.02.2025

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2-й Завтрак							
Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	п.т	23
Оладьи с яблоком с молоком стученным	135	9,55	9,71	54,58	343,91	403/2017м	35
Итого	285	13,95	13,51	61,78	424,91		58,00