



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

МЕНЮ НА 03.02.2025

1-4 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 1/неделя 2: Понедельник							
Завтрак							
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34	182/2017м	33
сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80	П.Т	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	22
хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,2
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	570	18,14	19,98	90,62	607,66		104,2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Микро-Ольховской СПШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ НА 03.02.2025

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67	182/2017м	33
сдобное изделие сладкое	30	7,20	8,90	15,80	171,80	П.Т	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	22
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,2
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	54- 3гн/2022н	15
Итого за завтрак	620	19,95	22,54	98,24	665,99		104,2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МҚОУ Мәкро-Ольховской СПС

Н.А.Кевлянич

МЕНЮ НА 03.02.2025

ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День1 /неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
2-й Застрок							
Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	п.т	23
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	210/2017м	35
Итого	250	14,20	18,10	14,30	275,50		58,00