



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ

НА 14.01.2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017 м	капуста квашеная	20	60	100	52,5	87,5
229/2017м	рыба, тушеная в томате с овощами	45	90	100	156,1	175,36
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	20	150	150	203,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
54-1хв/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
	Итого за завтрак	104,2	530	580	615,04	669,30