

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ

НА 13.01.2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	ккал	
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	33	200	250	247,80	309,24
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	30	70	70	140,50	140,50
382/2017м	какао с молоком	16	200	100	118,6	47,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	200	47,00	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
Итого за завтрак		104,2	600	650	624,04	685,48