

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 13.12.2024г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|------------------------------|
|                    |                   |          |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                              |
| 1                  | 2                 |          |                       |                     |               |               |                              |

неделя 2 / день 10

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов  
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

|               |  |               |            |              |              |              |               |
|---------------|--|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 67/2017       | Винегрет овощной   | 25,00         | 60         | 0,78         | 2,70         | 4,62         | 45,60         |
| 77/4/2022     | Котлеты печеночные из<br>п./ф. высокой степени<br>готовности | 36,00         | 105        | 12,83        | 12,97        | 10,27        | 209,13        |
| 125/2017м     | Картофель отварной с<br>маслом                               | 19,00         | 150        | 3,03         | 5,94         | 20,98        | 157,50        |
| 54/3-гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                                      | 15,00         | 200        | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62            |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный   | 5,46          | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 116,90        |
|               | Итого  | <b>100,46</b> | <b>565</b> | <b>20,72</b> | <b>22,13</b> | <b>75,22</b> | <b>591,13</b> |

Утверждаю:



директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
обучающихся 5-11 классов  
на 13.12.2024г.**

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход     | Б            | Ж            | У            | Эн.<br>ценност<br>ь |
|----------------|--------------------|------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| 1              | 2                  |      | 12-18 лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет        |

неделя 2 / день 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.

2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

|               |   |        |       |       |       |       |        |
|---------------|---|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 67/2017       | Винегрет овощной  | 25,00  | 100   | 1,30  | 4,50  | 7,70  | 76,00  |
| 77/4/2022     | Котлеты печеночные из п./ф.<br>высокой степени готовности | 36,00  | 100/5 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 125/2017м     | Картофель отварной с<br>маслом                            | 19,00  | 150   | 3,03  | 5,94  | 20,98 | 157,50 |
| 54/3-гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                                   | 15,00  | 200   | 0,13  | 0,02  | 15,2  | 62     |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный  | 5,46   | 50    | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,9  |
|               | Итого:  | 100,46 | 605   | 21,24 | 23,93 | 78,3  | 621,53 |

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 13.12.2024г.**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------|
|                 |                   |          |           | Б                   | Ж         | У         |                        |
| 1               | 2                 |          | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет              |

неделя 2 / день 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| 2-й завтрак |                                    |       |     |      |      |       |        |
|-------------|------------------------------------|-------|-----|------|------|-------|--------|
| П.т.        | Молоко                             | 23,00 | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20  | 81,00  |
| 403/2017м   | Оладьи с яблоком и гущеным молоком | 35,00 | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |