

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 27.12.2024г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|----------|----------|------------------------------|
|                    |                   |          |                       | Б                   | Ж        | У        |                              |
| 1                  | 2                 |          | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                     |

неделя 2 / день 10

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

|               |                                                              |        |     |       |       |       |        |
|---------------|--------------------------------------------------------------|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 67/2017       | Винегрет овощной                                             | 25,00  | 60  | 0,78  | 2,70  | 4,62  | 45,60  |
| 77/4/2022     | Котлеты печеночные из<br>п./ф. высокой степени<br>готовности | 36,00  | 105 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 125/2017м     | Картофель отварной с<br>маслом                               | 19,00  | 150 | 3,03  | 5,94  | 20,98 | 157,50 |
| 54/3-гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                                      | 15,00  | 200 | 0,13  | 0,02  | 15,2  | 62     |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                                               | 5,46   | 50  | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,90 |
|               | Итого                                                        | 100,46 | 565 | 20,72 | 22,13 | 75,22 | 591,13 |

Утверждаю:



директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 27.12.2024г.**

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход     | Б         | Ж         | У         | Эн. ценность |
|----------------|--------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1              | 2                  |      | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет    |

неделя 2 / день 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

|               |                                                        |        |       |       |       |       |        |
|---------------|--------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 67/2017       | Винегрет овощной                                       | 25,00  | 100   | 1,30  | 4,50  | 7,70  | 76,00  |
| 77/4/2022     | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности | 36,00  | 100/5 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 125/2017м     | Картофель отварной с маслом                            | 19,00  | 150   | 3,03  | 5,94  | 20,98 | 157,50 |
| 54/3-гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном                                | 15,00  | 200   | 0,13  | 0,02  | 15,2  | 62     |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                                         | 5,46   | 50    | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,9  |
|               | Итого:                                                 | 100,46 | 605   | 21,24 | 23,93 | 78,3  | 621,53 |



Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 27.12.2024г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------------|
|                    |                   |          |           | Б                   | Ж         | У         |                              |
| 1                  | 2                 |          | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                    |

неделя 2 / день 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**2-й завтрак**

|           |                                      |       |     |      |      |       |        |
|-----------|--------------------------------------|-------|-----|------|------|-------|--------|
| П.т.      | Молоко                               | 23,00 | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20  | 81,00  |
| 403/2017м | Оладьи с яблоком и стухенным молоком | 35,00 | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |