

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 07.11.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 1 / день 4

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
 питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А

188/2021м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200г	60,00	200г	14,7	15,4	43,77	372,48
338/2017м	Фрукт свежий(яблоко)	22,00	100г	0,4	0,4	9,8	47,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	307г	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022г	Чай с сахаром	15,00	200г	0,07	0,02	15	60
Итого	530	100,46	530г	17,54	16,12	83,06	549,62



меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 07.11.2024г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет

неделя 1 / день 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
389/2017м	Сок фруктовый	23,00	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т.	Вареники с картофелем со сметаной	35,00	150	6,3	2,9	44,1	227,7