



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 14.10.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 1 / день 1

**Завтрак**

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	33,00	200	7,55	9,74	32,5	247,8
399/2017м	Блинчики (оладыи) с молоком стущенным	27,00	70	5,08	4,78	19,29	140,5
382/2017	Какао с молоком	15,00	200	4,08	3,54	17,58	118,6
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>93,66</b>	<b>624,04</b>

Утверждаю:



директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
обучающихся 5-11 классов  
на 14.10.2024г.**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценност ь
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 1

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов  
питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	33,00	250	9,44	12,17	40,62	309,24
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком стуженным	27,00	70	5,08	4,78	19,29	140,5
382/2017	Какао с молоком	15,00	200	4,08	3,54	17,58	118,6
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	100,46	650	21,37	21,19	101,78	685,48



Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 \_\_\_\_\_ Н.А.Кевнанич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОБЗ на 14.10.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет

**неделя 1 / день 1**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
П.г.							
210/2017м	Йогурт	23,00	100	1,5	0,1	11,00	50,00
	Омлет натуральный	35,00	150	12,7	18,00	3,3	225,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>58,00</b>	<b>250</b>	<b>14,2</b>	<b>18,10</b>	<b>14,3</b>	<b>275,5</b>