

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 24.10.2024г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|------------------------------|
|                    |                   |          |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                              |
| 1                  | 2                 |          | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет      | 7-11 лет      |                              |

неделя 2 / день 9

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

|              |  |        |     |       |       |       |        |
|--------------|--|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 182/2022м    | Каша молочная пшенная<br>жидкая с маслом и сахаром | 38,00  | 200 | 8,26  | 10,97 | 34,62 | 270,25 |
| 399/2017м    | Блинчики (оладьи) с<br>повидлом                    | 27,00  | 70  | 5,08  | 4,78  | 19,29 | 140,5  |
| 338/2017м    | Фрукт свежий (яблоко)                              | 17,00  | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47,0   |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром                                      | 15,00  | 200 | 0,07  | 0,02  | 15,0  | 60,0   |
| 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                     | 3,46   | 30  | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 7014   |
|              | Итого  | 100,46 | 600 | 16,18 | 16,47 | 93,2  | 587,89 |

Утверждаю:



директор МКСУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
обучающихся 5-11 классов  
на 24.10.2024г.**

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход     | Б            | Ж            | У            | Эн.<br>ценност<br>ь |
|----------------|--------------------|------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| 1              | 2                  |      | 12-18 лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет        |

неделя 2 / день 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.  
2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М., Тутельман В.А

|              |  |        |     |       |       |        |        |
|--------------|--|--------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 182/2022м    | Каша молочная пшенная<br>жидкая с маслом и сахаром | 38,00  | 250 | 10,38 | 13,71 | 43,27  | 337,99 |
| 399/2017м    | Блинчики (оладьи) с<br>повидлом                    | 27,00  | 70  | 5,08  | 4,78  | 19,29  | 140,5  |
| 338/2017м    | Фрукт свежий (яблоко)                              | 17,00  | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47,0   |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром                                      | 15,00  | 200 | 0,07  | 0,02  | 15,0   | 60,0   |
| 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                     | 3,46   | 50  | 3,95  | 0,5   | 24,15  | 116,9  |
|              | Итого  | 100,46 | 670 | 19,88 | 19,41 | 111,51 | 702,39 |

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевнанич



**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 24.10.2024г.**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------|
|                 |                   |          |           | Б                   | Ж         | У         |                        |
| 1               | 2                 |          | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет              |

неделя 2 / день 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы: Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**2-й завтрак**

|           |                                   |       |     |       |     |       |       |
|-----------|-----------------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|-------|
| 389/2017м | Сок фруктовый                     | 23,00 | 150 | 0,075 | 0   | 15,15 | 63,6  |
| п.т.      | Вареники с картофелем со сметаной | 35,00 | 150 | 6,3   | 2,9 | 44,1  | 227,7 |