

Утверждаю:  
 директор МКОУ Микрорайонской СШ  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 09.10.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 2 / день 8

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

70/71/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	22,00	60	0,48	0,06	1,02	6,0
77/6/2022	Котлеты мяскопустные из п/ф высокой степени готовности	38,00	100	9,93	12,66	5,76	176,7
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20,00	150	5,3	5,8	35	213,4
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,46	50	3,85	12	26,7	133,0
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Итого	<b>100,46</b>	<b>560</b>	<b>29,69</b>	<b>19,74</b>	<b>83,68</b>	<b>591,1</b>



Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
обучающихся 5-11 классов  
на 09.10.2024г.**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценност ь
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 8

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;**  
**Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного**  
**питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лашиной.-М.**  
**2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов**  
**питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

70/71/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	22,00	100	0,8	0,1	1,7	10,0
77/6/2022	Котлеты мяскапустные из п/ф высокой степени готовности	38,00	100	9,93	12,66	5,76	176,7
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20,00	180	6,36	6,96	42,0	256,08
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,46	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>630</b>	<b>21,17</b>	<b>20,24</b>	<b>88,81</b>	<b>621,68</b>



Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 09.10.2024г.**

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет

неделя 2 / день 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблиц: Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурutti И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
п.т.	Кисломолочный продукт «Ряженка»	23,00	150	4,5	3,7	6,0	75,75
208/2017м	Лапшевник с творогом	35,00	150	14,5	9,04	41,49	310,0