

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевлянич



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 19.09.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 1 / день 4

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МШ Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной,-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов  
 питания: Справочник,-М.; Де-Ли Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

188/2021м	Запеканка рисовая с творогом и молоком стуженным	60,00	200	14,7	15,4	43,77	372,48
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47,0
701/2010М	Хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	<b>100,46</b>	<b>530</b>	<b>17,54</b>	<b>16,12</b>	<b>83,06</b>	<b>549,62</b>



Утверждаю:  
 директор МКОУ «Мокро-  
 Ольховской СШ»  
 Н.А.Кевланич  
**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
 обучающихся 5-11 классов  
 на 19.09.2024г.**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценност ь
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 4

**Сборник рецептов под редакцией МП Могилёвского и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;**  
**Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного**  
**питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.**  
**2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов**  
**питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

188/2021м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	60,00	250	18,37	19,25	54,71	465,6
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	17,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	<b>100,46</b>	<b>580</b>	<b>21,21</b>	<b>19,97</b>	<b>94,00</b>	<b>642,74</b>



**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 19.09.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
				Б	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
389/2017м	Сок фруктовый	23,00	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т.	Вареники с картофелем со сметаной	35,00	150	6,3	2,9	44,1	227,7