

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 11.09.2024г.**

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена руб | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|--------------------|--------------------|----------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| | | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

неделя 2 / день 8

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А

| | | | | | | | |
|--------------|---|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 70/71/2017м | Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 22,00 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,0 |
| 77/6/2022 | Котлеты мясокапустные из п/ф высокой степени готовности | 38,00 | 100 | 9,93 | 12,66 | 5,76 | 176,7 |
| 171/2017м | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 20,00 | 150 | 5,3 | 5,8 | 35 | 213,4 |
| 701/2017м | Хлеб пшеничный | 5,46 | 50 | 3,85 | 12 | 26,7 | 133,0 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 15,00 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62,0 |
| | Итого | 100,46 | 560 | 29,69 | 19,74 | 83,68 | 591,1 |



Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-
Ольховский СШ

Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием
обучающихся 5-11 классов
на 11.09.2024г.**

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход | Б | Ж | У | Эн. ценност ь |
|----------------|--------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
| 1 | 2 | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

неделя 2 / день 8

**Сборник рецептов под редакцией МП Могилевского и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов
питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

| | | | | | | | |
|--------------|--|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 70/71/2017м | Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 22,00 | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10,0 |
| 77/6/2022 | Котлеты мяскапустные из п/ф высокой степени готовности | 38,00 | 100 | 9,93 | 12,66 | 5,76 | 176,7 |
| 171/2017м | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 20,00 | 180 | 6,36 | 6,96 | 42,0 | 256,08 |
| 701/2017м | Хлеб пшеничный | 5,46 | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 15,00 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62,0 |
| | Итого | 100,46 | 630 | 21,17 | 20,24 | 88,81 | 621,68 |



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 11.09.2024г.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|---|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | 12-18 лет |

неделя 2 / день 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| 2-й завтрак | | | | | | | |
|-------------|---------------------------------|-------|-----|------|------|-------|-------|
| п.т. | Кисломолочный продукт «Ряженка» | 23,00 | 150 | 4,5 | 3,7 | 6,0 | 75,75 |
| 208/2017м | Лапшевник с творогом | 35,00 | 150 | 14,5 | 9,04 | 41,49 | 310,0 |