

Утверждаю:  
директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СПШ

Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
на 18.03.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 2 / день 6

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МШ Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
В.А

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32,00	200	7,25	10,26	30,50	233,34
п.т.	Сдобное изделие сладкое	27,00	45	7,2	8,9	15,8	171,8
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2017м	Хлеб пшеничный	4,46	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	<b>100,46</b>	<b>585</b>	<b>18,1</b>	<b>20,0</b>	<b>90,6</b>	<b>607,7</b>



Утверждено:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
 обучающихся 5-11 классов  
 на 18.03.2024г.**

№ рецеп по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн.
				12-18	12-18	12-18	ценност
				лет	лет	лет	ь
1	2		12-18 лет	лет	лет	лет	12-18 лет

**неделя 2 / день 6**

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
 питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32,00	250	9,06	12,82	38,12	291,67
п.т.	Сдобное изделие сладкое	27,00	45	7,2	8,9	15,8	171,8
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2017м	Хлеб пшеничный	4,46	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>635</b>	<b>20,0</b>	<b>22,5</b>	<b>98,2</b>	<b>666,0</b>





Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СПШ Н.А.Кевпианич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 18.03.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**2-й завтрак**

п.т.	Йогурт	23,00	100	1,5	0,1	11,0	50,0
210/2017м	Омлет натуральный	35,00	150	12,7	18	3,3	225,5