

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 \_\_\_\_\_  
 Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 15.03.2024г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|----------|----------|------------------------------|
|                    |                   |          |                       | Б                   | Ж        | У        |                              |
| 1                  | 2                 |          | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                     |

неделя 1 / день 5

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
 питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

|           |                                          |        |     |       |      |       |        |
|-----------|------------------------------------------|--------|-----|-------|------|-------|--------|
| 52/2017м  | Свекла отварная с<br>растительным маслом | 15,00  | 60  | 0,84  | 3,6  | 4,96  | 55,68  |
| 265/2017м | Плов с мясом                             | 60,00  | 200 | 13,54 | 14,7 | 25,20 | 287,26 |
| 701/2017м | Хлеб пшеничный                           | 5,46   | 50  | 3,95  | 0,5  | 24,14 | 116,90 |
| 389/2017м | Сок фруктовый                            | 20,00  | 200 | 1     | 0    | 24,62 | 136,48 |
|           | Итого                                    | 100,46 | 510 | 19,33 | 18,8 | 78,93 | 596,32 |



меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 15.03.2024г.

Н.А.Кевпанич

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход     | Б         | Ж         | У         | Эн. ценност |
|----------------|--------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 1              | 2                  |      | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет   |

неделя 1 / день 5  
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

|           |                                       |        |     |       |      |       |        |
|-----------|---------------------------------------|--------|-----|-------|------|-------|--------|
| 52/2017м  | Свекла отварная с растительным маслом | 15,00  | 100 | 1,4   | 6,0  | 8,27  | 92,8   |
| 265/2017м | Плов с мясом свинины                  | 60,00  | 200 | 13,54 | 14,7 | 25,20 | 287,26 |
| 701/2017м | Хлеб пшеничный                        | 5,46   | 50  | 3,95  | 0,5  | 24,15 | 116,9  |
| 389/2017м | Сок фруктовый                         | 20,00  | 200 | 1     | 0    | 24,62 | 136,48 |
|           | Итого                                 | 100,46 | 550 | 19,89 | 21,2 | 82,24 | 633,44 |



Утверждаю:  
директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ  
Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 15.03.2024г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------------|
|                    |                   |          |           | Б                   | Ж         | У         |                              |
| 1                  | 2                 |          | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                    |

неделя 1 / день 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**2-й завтрак**

|           |                                      |       |     |      |      |       |        |
|-----------|--------------------------------------|-------|-----|------|------|-------|--------|
| п.т.      | Молоко                               | 23,00 | 150 | 4,4  | 3,8  | 7,2   | 81,0   |
| 403/2017м | Оладьи с яблоком и ступенным молоком | 35,00 | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |