

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 07.03.2024г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2 / день 9

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МН Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных идей для предприятий общественного  
 питания при образовательных учреждениях. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов  
 питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-275с. Скарутин И.М., Тутельман  
 В.А

182/2022м	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	38,00	200	8,26	10,97	34,62	270,25
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	27,00	70	5,08	4,78	19,29	140,5
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	17,00	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15,0	60,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	0,3	14,49	7014
	Итого	100,46	600	16,18	16,47	93,2	587,89

Утверждаю:



директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А. Кевланич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием  
обучающихся 5-11 классов  
на 07.03.2024г.**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценност ь
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**неделя 2 / день 9**

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;**

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004. 640 с. Библия. Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Составитель, М.; Де Ли Прини, 2008. 276с. Струтин И.М., Тутельман В.А

182/2022м	Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	38,00	250	10,38	13,71	43,27	337,99
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	27,00	70	5,08	4,78	19,29	140,5
338/2017м	Фрукты свежий (яблоко)	17,00	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-2гп/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15,0	60,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	* 50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	100,46	670	19,88	19,41	111,51	702,39



Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевпанич

**МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДВУХРАЗОВЫМ ПИТАНИЕМ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ на 07.03.2024г.**

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**неделя 2 / день 9**

Сборник рецептов под редакцией МП Мотыльнова и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания в общеобразовательных школах. Под редакцией В.Г. Ланниной.-М. 2004. 640с, Тибальды Хамичевского состава в колоритной и российской продукции питания; Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-270с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

**2-й завтрак**

389/2017м	Сок фруктовый	23,00	150	0,075	0	15,15	63,6
п.т.	Вареники с картофелем со сметаной	35,00	150	6,3	2,9	44,1	227,7