

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А. Кевпанич

29.08.2008

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Коргоножко Е.Ю.
 30.08.2008

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /

Под ред. В.Т. Лавинской. - М.: Хлебпродлинеформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов, ФГБУ НИИЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кузнецова. - М.: Издатель. Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.Н. Мочальского и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи плюс, 2008. - 276с.

Скучихин И.М., Тутельян В.А.

1 день

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
				Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7	
Завтрак								
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	25,00	50/20	4,51	9,62	2,05		113,75
310/2017м	картофель отварной	15,00	150	3,00	0,60	23,70		112,20
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7		17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68		53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12,00	200	0,13	0,02	15,2		62
Итого				9,5	11,0	53,3		358,5

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Кортоножко Е.Ю.

30.08.2022

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
				Б	Ж	У	6	
1	2		3	4	5	6	7	
Завтрак								
279/332/2017м	тефтели с соусом	29.00	60/20	5.7	13.18	9.5		182.45
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17.00	120	6.6	7.15	29.88		210
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12.00	200	0.13	0.02	15.2		62
701/2010м	хлеб пшеничный	2.00	20	1.54	0.48	10.68		53.20
	Итого	60.00	450	13.97	20.83	65.26		507.65

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

29.07.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Е.Ю.Королюк

30.08.2022

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	6.00	20	0.16	0.02	0.38	2.4
54\2004 Л\331\2017	котлеты мясокнатофельные по Хмельовски с соусом	22.00	60/20	8.19	5.76	8.25	144.72
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15.00	150	5.73	6.07	31.98	205.50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	15.00	200	0.07	0.02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2.00	20	1.54	0.48	10.68	53.20
	Итого	60.00	470	15.53	12.33	65.91	463.42

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич

29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Короможко Е. Ю.

30.08.2022

4 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества (г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
291/2017м	плов из птицы	41	200	16.89	9.86	34.09	302.66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	7	20	0.28	1.2	1.65	18.56
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1.54	0.48	10.68	53.20
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0.07	0.02	15	60
	Итого	60	440	18.78	11.56	61.42	434.42

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич

29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Кортоноево Е.Ю.

30.08.2022

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	Цена	Выход	5 день						Энергет. ценность
				Пищевые вещества/г/						
				Б	Ж	У	6	7		
1	2		3	4	5	6	7			
Завтрак										
260/2017м	гуляш	31	90	13.095	15.11	2.6			198.9	
312/2017м	картофельное пюре с мас.слив.	15	120	2.45	3.84	16.35			109.8	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	200	0.13	0.02	15.2			62	
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1.54	0.48	10.68			53.20	
	Итого	60	430	17.22	19.45	44.83			423.90	

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Шинэне
 Кортонжко Г.Ю
 20.08.2022

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	Выход	6 день				Энергет. ценность
				Пищевые вещества/г/				
				Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7	
				Завтрак				
ТТК	пельмени со сметаной	43	180	15.12	26.64	20.70	383.76	
376/2017м	чай каркаде с сахаром	15	200	0.07	0.02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1.54	0.48	10.68	53.20	
	Итого	60	400	16.73	27.14	46.38	496.96	

Согласовано:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

29.07.2022

Утверждено

Директор ООО Питание

Короткожко Е.Ю.

30.08.2022

7 день

рек. по сбор.	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
				Б	Ж	У	7	
1	2		3	4	5	6		
Завтрак								
252/330/2017м	сосиски варенные с соусом	25.00	50/20	4.51	9.62	2.05		113.75
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15.00	150	5.73	6.07	31.98		205.50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6.00	20	0.27	0.26	1.7		17.33
701/2010м	хлеб пшеничный	2.00	20	1.54	0.48	10.68		53.20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12.00	200	0.13	0.02	15.2		62
	Итого	60.00	460.0	12.2	16.5	61.6		451.8

Согласовано:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Коргоножко Е.Ю.

30.08.2022

8 день

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
				Завтрак			
292\2017\М	птица тушеная в соусе с овощами	48	200	12.41	13.41	17.6	264
376\2017\м	чай с сахаром	10	200	0.07	0.02	15	60
701\2010\м	хлеб пшеничный	2	20	1.54	0.48	10.68	53.20
	Итого	60	420	14.02	13.91	43.28	377.20

Согласовано:
 Директор МКОУ Микро-Ольховской СП
 Н.А.Кевпанич

29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Коргоножко Е.Ю.

30.08.2022

9 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
				Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31.00	60/20	10.18	11.33	7.07		147.85
171\2017м	наша рассыпчатая гречневая с маслом	17.00	120	6.6	7.15	29.88		210
376/2017м	чай с сахаром	10.00	200	0.07	0.02	15		60
701/2010м	хлеб пшеничный	2.00	20	1.54	0.48	10.68		53.20
	Итого	60	420	18.390	18.980	62.630		471.050

Согласовано:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

29.08.2022

Утверждено

Директор ООО Питание
/Коргоножко Е.Ю.

30.08.2022

10 день

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевые вещества /г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
291/2017м	плов из птицы	41.00	200	16.89	9.86	34.09	302.66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	7.00	20	0.28	1.2	1.65	18.56
349/2017м	компот из сухофруктов	10.00	200	0.66	0.09	32.03	132.8
701/2010м	хлеб пшеничный	2.00	20	1.54	0.48	10.68	53.20
	Итого	60.00	440	19.37	11.63	78.45	507.22

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НИИЗД Минздрава России. НИИ ГИОЗ/ДИИ / под редакцией член-корр. РАН, д-м.н., профессора В.Р. Кучмы. - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 568 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся по всем образовательным учреждениям / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.