

Согласовано
Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
Н.А. Кевланич



Утверждено
Директор ООО Питание
Е.Ю. Кортгоже

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		таминны (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
1	2										

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Мотыльного и В.А. Тутельдына, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

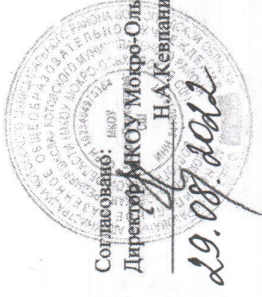
Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутки И.М., Тутельман

В.А

В.А.														
	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	26,00	200	250	7,10	8,88	11,66	14,57	40,25	50,24	295,45	369,32	1,17	1,46
182/2017м														
399/2017м	блинчики с повидлом	16,00	70	70	3,15	3,15	1,68	1,68	21,95	21,95	115,62	115,62	0,03	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	5,09	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
376/2017м	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3

Норма завтрака по СанПиН 206-25% ± 5%

15,4-19,25	18,27,5	15,8-19,75	18,23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Согласовано: 
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
 Н.А.Керпанич
 29.08.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Кортоножко Е.Ю.
 30.08.2022


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		таминны (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Делта Принт, 2008.-276с. Скрутки И.М., Тутельян

Завтрак

В.А														
707/11/2017м	овощи по сезону (отваренный, соленный)	13	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,9
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	30	100/20	100/20	13,51	13,51	8,91	8,91	9,74	9,74	198,00	198,00	0,00	0,00
203/2017м	макароны отварные с маслом	14	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,09	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	15	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	77,09	560	630	23,55	25,01	17,11	18,36	74,78	81,93	571,50	617,40	3,78	6,23
Норма завтрака по СанПин 2004- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: _____
 Директор МКОУ Мокро-Оль.
 Н.А. Кевпани

29.07.2012

Удостоверено
Директор ООО Питание
Кортоножко Е.Ю.
30.08 2012

30.08.2022

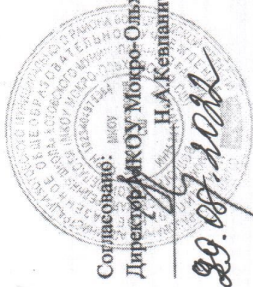
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	тамина (мг) с
		7-11 лет	12-18 лет	асс блока	Б	Ж		
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет

Сборник рецентур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр; Сборник рецентур

под редакцией А.А. Селиванова. — М.: Леги Принт. 2008. — 276 с. Тетельман

183/2017м	30	200	250	8,25	11,00	8,55	11,40	33,11	44,40	244,50	326,00	0,42	0,48
338/2017м	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
1470/17м	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
701/2010м	6,09	50	50	3,85	3,85	1,20	26,70	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
Итого	77,09	560,0	610,0	17,4	20,1	20,9	23,8	87,3	98,6	609,1	690,6	7,9	7,9
Итого за квартал по СметЦио 20%± 5%													
		500		15,4-19,25	18-27,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Исходная точка по Силуану 20% - 25% ± 5%



Согласовано:
Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
Н.А. Кеванич



Утверждено
Директор ООО Питание
С.С. Короткошко Е.Ю.

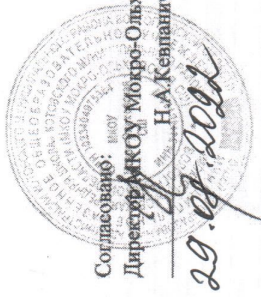
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

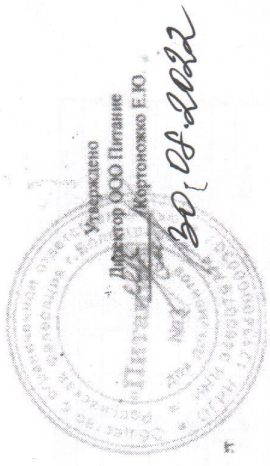
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г		Энергет. ценность		Жиры (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной. -М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Делта Принт, 2008.-276с. Скорутини И.М., Тутельяна

В.А														
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	12	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,9
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	30	100/20	100/20	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0,34
305/2017м	рис припущенный	15	150	180	3,60	10,80	9,00	12,00	35,70	47,60	199,95	266,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,09	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
Итого		77,09	560	640	16,78	25,07	18,2	21,48	82,27	100,27	520,95	619	3,09	5,54
Итого заправка по СанПин 20% ± 5%														
Итого заправка по СанПин 20% ± 5%		500	550		15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: 
 Директор МКОУ Михро-Ольховской СШ
 Н.А. Кеванич
 29.07.2022

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Коротюшко Е.Ю.
 30.08.2022


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена руб	вес блока		Пищевые вещества/		Энергет. ценность		тамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Липиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Де-Ли Принт, 2008.-276с. Скорутин И.М., Тутельяна

10/2004л	икра кабачковая консервированная	13	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,262	62,4	104	0	0
295/332/2017М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	30	100/20	100/20	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
203/2017м	макарона отварные с маслом	14	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	14	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701/2010м	хлеб пшеничный	6,09	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
	Итого	77,09	560	640	19,266	21,826	19,1	21,19	76,23	92,062	555,55	664,85	1,8	1,8
	Норма завтрака по СанПиН 2004-25% ± 5%		500	550	15,419,25	18,22,5	15,819,75	18,23	67,83,75	76,695,75	470,587,5	544,680		

Согласовано: _____
Директор МКОУ Мокро-Ольга
_____ Н.А. Кепеляни

Утверждено
Директор ООО Питание
Морозовский Е.Ю.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		таминны (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	с	12-18 лет		
1	2													
Вариант 7 Завтрак Сборник рецептов под редакцией МП Могилыного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скуртупи И.М., Тутельяна														
В.А														
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	26,00	200	250	5,55	6,93	9,74	12,82	38,50	48,13	264,55	330,68	1,17	1,46
399/2017м	блинчики с повидлом	16,00	70	70	3,15	3,15	1,68	1,68	21,95	21,95	115,62	115,62	0,03	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	5,09	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	77,09	600	660	11,54	13,69	12,56	15,88	101,47	116,44	568,97	661,7	11,5	11,79
Итого: 180000 руб. (с НДС 18%)			300	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83-75	76,6-95,75	470-557,5	544-680		

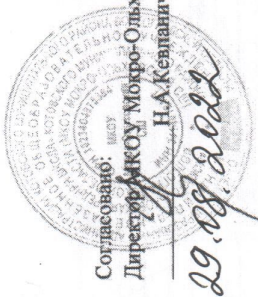
Завтрак

Вариант /
Сборник рецептов под редакцией МП Мотыльнова и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов
специализированных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.-640с; Таблицы Химического состава и колорийности
российских продуктов питания: Справочник.-М.; Де-Ли Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутьельман

B.A

[illegible][illegible]



Согласовано:
Директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ
Н.А. Козлович



Утверждено
Директор ООО Питание
Морозовская Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		тамина (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	с	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛин Принт, 2008.- 276с. Скурутин И.М., Тутельман

Завтрак

№	Наименование	Цена руб	вес		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		тамина (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	с	7-11 лет	12-18 лет
282/32/2017м	омлет из печени с соусом сметанным с луком	36,00	100/20	100/20	10,25	11,32	6,94	190,25	190,25	7,64	7,64
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3,6	0,6	23,7	112,2	134,64	21,75	21,75
52/2017м	секвид отварная с растительным маслом	10	60	100	0,84	3,6	4,96	55,68	92,8	3,99	6,65
701/2017м	хлеб пшеничный	6,09	30	40	2,31	0,96	16,02	79,80	106,40	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	14	200	200	1,52	1,35	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	77,09	560	640	19,25	20,36	67,52	518,93	605,09	34,71	37,37
	Норма завтрака по СпПН	20% - 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: 
Директор АКОУ МКОУ Опыхс
Н.А. Керпианич

Утверждено
Директор ООО Питание
Коргоножко Е.Ю.

20.08.2022

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
				Б			Ж			У		ккал	тамина (мг)
				7-11 лет	12-18 лет	18 лет и старше	7-11 лет	12-18 лет	18 лет и старше	7-11 лет	12-18 лет		
1	2		7-11 лет	12-18 лет	18 лет и старше	7-11 лет	12-18 лет	18 лет и старше	7-11 лет	12-18 лет	ккал	тамина (мг)	

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности

российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛин Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

B.A.

101/2004-я	овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
291/2017-я	плод из птицы	45	200	230	16,89	19,42	9,86	11,34	34,09	29,20	302,66	348,06	4,50	5,17
349/2017-я	компот из сухофруктов	15	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,03	32,03	132,8	132,8	0,3	0,3
701/107-я	хлеб пшеничный	6,09	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
	Итого	77,09	510	580	22,75	26,18	11,33	12,93	100,74	101,13	606,98	678,06	5,43	6,52
Норма затрат на Смп/лн. 20% ± 5%			510	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,15	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
Всего за 10 дней			5 300,00	5 900,00	162,40	188,58	144,46	165,62	807,61	915,13	5 268,90	6 027,96	91,52	100,75
Средний суточный пайон			530	590	16,24	18,86	14,45	16,56	80,76	91,51	526,89	602,80	9,15	10,08

Норма заплата по Саллину 20%-25% ± 5%

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Ланшиной. - М.: Хлебпродлиформ, 2004. - 640с.

Сборник статей на тему: «Образовательные учреждения / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Губернатор на протяжении всех образовательных курсов - М. ДеЛишес, 2010. - 544с.